

- 1. TRAININGSZEITEN:** Freitag, jeweils 19.00 – 21.00 Uhr (bzw. bis Anbruch der Dunkelheit)
In den ersten beiden Wochen werden wir aufgrund der frühen Dämmerung das Training auf zwei Hälften aufteilen und jede Woche eine Hälfte trainieren. Genauere Infos dazu kommen dann rechtzeitig vor Trainingsbeginn.
Freitag, 16.04.2021 durchgehend bis einschließlich Freitag, 30.07.2021
Insgesamt 16 Trainingseinheiten
- 2. TEILNEHMER:** Mitglieder der Tennisabteilung des TSV Forstenried, die nicht fest in einer Mannschaft spielen. Neue Interessenten können ein Semester als Gast mittrainieren. Personen, die bereits einmal als Gast mittrainiert haben, müssen daher zur Anmeldung am diesjährigen Sommertraining einen [ausgefüllten Mitgliedsantrag](#) für die Tennisabteilung bis zum Anmeldeschluss an unsere Adresse (siehe unten) senden, da ansonsten keine Einteilung möglich ist.
Der Aufnahmeantrag wird erst gültig, sobald ein Platz für das Sommertraining gefunden und von uns bestätigt wurde.
- 3. WITTERUNG:** Bei schlechter Witterung wird nach Möglichkeit in die Halle ausgewichen. An diesen Tagen werden wir aufgrund der begrenzten Hallenkapazitäten pro Gruppe jeweils eine Stunde ein Cardio-/Fitness-Tennis Training veranstalten.
- 4. DURCHFÜHRUNG:** Stationsbetrieb - Training mit Trainer, Übungen ohne Trainer, freies Spiel, etc.
davon eine Stunde Training mit Trainer in einer 4-er-Gruppe
- 5. ABSAGEN:** Bei Absagen durch den Teilnehmer wird die Teilnahmegebühr nicht erstattet. Für durch die Tennisschule evtl. abgesagte Stunden sind der 17.09/24.09.2020 jeweils von 18.00 - 20.00 Uhr als Ersatztermine angesetzt.
- 6. TEILNAHMEGEBÜHR:** **Mitglied Tennis:** € 265,-- (bei durchschnittlich 8 Teilnehmern je Training und Trainer)
Gast: € 325,-- (bei durchschnittlich 8 Teilnehmern je Training und Trainer)
- Die Teilnahme kann nur für alle Termine erfolgen
- 7. SONSTIGES:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Teilnahme erfolgt in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs der Online-Anmeldung. Mitglieder haben Vorrang.
- 8. ANMELDUNG:** durch [Online-Eintrag in die Teilnehmerliste](#)
- 9. ANMELDESCHLUSS:** **Sonntag, 28.03.2020 (Online-Anmeldung)**
- 10. BEKANNTGABE EINTEILUNG:** Alle korrekt angemeldeten Teilnehmer erhalten bis 08.04.21 eine E-Mail, ob eine Einteilung möglich war oder nicht. Alle für die wir einen Trainingsplatz gefunden haben bekommen gleichzeitig die Rechnung für das Sommersemester.
- 11. SONSTIGES:** Änderungen behalten wir uns vor

Kurze Erklärung zum Breitensport

Das Breitensport-Training ist fester Bestandteil unseres Trainingsprogramms sowie der Grundsatzausrichtung der Tennisabteilung des TSV Forstenried. Seit über 20 Jahren sind am Freitagabend die Plätze für die Mitglieder aus dem Bereich Breitensport fest reserviert, um auch diesem Mitgliederbereich ein organisiertes Training zu festen Zeiten zu bieten.

Zum Bereich Breitensport gehören alle Tennisspieler, die aktuell in keiner Mannschaft fest spielen. Die meisten Teilnehmer würden sich als Freizeitspieler bezeichnen.

Ziel des Breitensport-Trainings ist, in einer Gruppe seine Tennisfertigkeiten zu verbessern und neue Spielpartner zu finden. In den letzten Jahren waren hier immer zwischen 30 und 40 Personen am Training beteiligt. Die maximal mögliche Teilnehmerzahl richtet sich nach der zur Verfügung stehenden Anzahl von Trainern. Das Training unterscheidet sich zum Leistungstraining lediglich in der Intensität und dem Hauptaugenmerk auf das Erlernen der Basis-Techniken. Wir legen aber auch in diesem Training Wert auf die individuelle Steigerung in den Bereichen Koordination und Kondition. Dies ist abgestimmt auf die individuelle Leistungsfähigkeit.

Jedes Jahr schaffen es aber auch einige Spieler/-innen, sich im Kreis der Mannschaften zu etablieren, sofern dies von den Teilnehmern gewünscht ist.

Der TSV Forstenried bietet diesem Personenkreis neben diesem Training auch die Möglichkeit, sich in Wettkämpfen zu messen. Bei den clubinternen Vereinsmeisterschaften ist hier deshalb eine eigene Konkurrenz für den Breitensport-Bereich angesetzt, so dass diese sich nicht mit den Mannschafts- und Turnierspielern messen müssen (dies aber durchaus in den Hauptkonkurrenzen machen können).

Des Weiteren findet im Winter an jedem Samstag zwischen 15.00 und 22.00 Uhr in unserer Tennishalle die sogenannte „Angermayr“-Runde (benannt nach dem bereits verstorbenen Gründer Herbert Angermayr) statt. In dieser Runde spielen jeden Samstag im Winter Spieler aus einem Spielerpool von über 50 Personen Doppel und Mixed. Die Paarungen werden hierbei nach Spielstärke eingeteilt. Seit dem Winter 2015/2016 sind auch die Spieler des Breitensporttraining recht herzlich eingeladen daran teilzunehmen. Man kann hier die Termine angeben, zu denen man spielen möchte und wird dann vom Spielleiter eingeteilt. D.h. es ist keine feste Verpflichtung und man kann an seinen freien Samstagen in geselliger Runde spielen. Der Spaß steht hierbei natürlich im Vordergrund; also ein perfekter Weg, um neben dem Breitensport-Training und den Breitensport Clubmeisterschaften weitere Spielpartner kennenzulernen. Wer für den nächsten Winter daran Interesse hat, kann sich gerne per E-Mail bei uns melden.

Ablauf Breitensport-Training

Das Breitensport-Training im Sommer findet je nach Teilnehmerzahl auf 6-9 Plätzen zwischen 19.00 und 21.00 Uhr statt. Die Teilnehmer werden in feste Gruppen eingeteilt und wechseln nach einer bestimmten Zeit die Plätze. Auf jedem Platz werden bestimmte Schwerpunkte trainiert bzw. mit der Ballmaschine gespielt oder Doppel gespielt. Neben dem Schwerpunktthema auf jedem Platz werden auch gleichzeitig die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten trainiert. Nach dem Training begibt sich noch ein Großteil der Teilnehmer auf unsere Club-Terrasse, um mit den anderen Teilnehmern bei einem kühlen Abschlussgetränk (oder auch mehreren) und einem leckeren Essen den Abend gemütlich ausklingen zu lassen. Das ist auch der beste Weg, um weitere Spielpartner zu finden und die anderen Mitglieder bzw. auch Trainer noch besser kennenzulernen.

Sollten noch weitere Fragen bestehen, meldet Euch einfach per E-Mail: info@happytennis.de bei uns.