



# HAPPY TENNIS BEAT THE COACH-CHALLENGE

CORONA – ERST RECHT EIN GRUND, BESSER ZU WERDEN

# BEAT THE COACH-CHALLENGE

## - Schlag den Trainer -

- ▶ Verschiedene Geschicklichkeits-Challenges
- ▶ Mit dem Coach messen können sich alle
- ▶ Alle Übungen sind in der Wohnung machbar
- ▶ Unterteilt wird in die Altersklassen (AK):
  - Kinder unter 10 Jahren (U10)
  - Kinder unter 14 Jahren (U14)
  - Jugendliche unter 18 Jahren (U18)
  - Erwachsene Mannschaftsspieler
  - Erwachsene Breitensportler
- ▶ Schickt uns Eueren besten Versuch als Video. Das Video mit dem besten Versuch in jeder AK gewinnt 3 Griffbänder
- ▶ Das Video mit dem besten Versuch und mehr Wiederholungen als der Trainer gewinnt eine Einzel-Trainerstunde
- ▶ Alle Videos nehmen an der großen Corona-Challenge-Verlosung am Ende der Tennis-Pause teil
- ▶ Sollte jemand keine Bälle zu Hause haben, dann einfach bei uns vorbeikommen. Steht immer ein Eimer vor der Tür!
- ▶ [Beat The Coach-Challenge Nr. 1: Playing On the Edge](#)