

Hallo Tennisfreunde, liebe Trainingsteilnehmer,

wir hoffen, Ihr seid alle gesund und habt Euch schon an die aktuellen Gegebenheiten gewöhnt. Wir wollten Euch einen kleinen Überblick geben, wie es aktuell in Sachen Tennis und Training aussieht.

Die Sporteinrichtungen des TSV Forstenried sind bis mindestens Ende der Osterferien geschlossen. Deshalb ist es nicht möglich, bis mindestens zu diesem Datum Tennis zu spielen bzw. zu trainieren. Der Beginn der Punktspielrunde der Mannschaften Sommer wurde bereits jetzt auf Anfang Juni verschoben. Das heißt: So wie es aktuell aussieht, kann die Sport- und Tennispause auch noch wesentlich länger dauern.

Deshalb werden wir versuchen, die Tennispraxis-Pause so gut wie möglich zu überbrücken. Vielleicht mal gar nicht so schlecht, die Dinge, die aufgrund unserer hohen Auslastung oft zu kurz kommen, jetzt nachzuholen.

Wir werden die Zeit nutzen, Euch mit selbstgemachten Online-Inhalten Tennis-Theorie (Doppel, Mentaltraining, Taktik, Konditionstraining etc.) zu versorgen. Das Ganze werden wir versuchen, durch Präsentationen, Videoblogs oder evtl. Livestreams zu bewerkstelligen.

Da ja jetzt allen von uns Bewegung fehlt, werden wir auch noch einige „Challenges“ ausrufen, zu der wir alle recht herzlich einladen, Euch fit zu halten bzw. fitter zu werden als Ihr vorher gewesen seid. Und zum Gewinnen gibt's auch noch was.

Weitere Infos bekommt Ihr mit der nächsten Mail. Natürlich verstehen wir, wenn einige unter Euch mit anderen Problemen beschäftigt sind und ihre Ruhe haben möchten.

Wer also diese Tennispausen-Mails nicht bekommen möchte, trägt sich bitte einfach in die nachfolgende [Liste](#) ein. Das könnt ihr auch jederzeit später machen, wenn Euch unsere Inhalte nicht gefallen sollten. Den normalen Newsletter bekommt Ihr natürlich wie gewohnt weiter.

Zum Abschluss möchten wir uns recht herzlich bedanken, dass uns jetzt schon so viele von Euch vorab per E-Mail informiert haben, dass sie auf Rückerstattung der letzten Wintertrainingsstunden verzichten.

Vielen, vielen Dank. Das hilft uns sehr weiter.

Wir wünschen Euch alles Gute und hoffen, Euch bald gesund und fit wiederzusehen.

Viele Grüße

Euer Happy Tennis Team